

PROYECTO "SAMEKLIN"

Salud Mental de las Personas con "Síndrome de Klinefelter"

El Proyecto "SAMEKLIN", es un trabajo en el área de salud mental.

Objetivos:

- 1) Investigar si existe patología mental en esta población, en todo caso:
- 2) Determinar si existe psicopatología específica de este síndrome
- 3) ATENCIÓN a la misma en los planos:
 - asistencial
 - educativo
 - preventivo, si es posible

Método:

Consiste en entrevistar clínicamente el mayor número de casos para evidenciar si presentan patología psiquiátrica, qué tipo y si existe en todos los casos.

- Si así fuera, establecer si es debida a la genética peculiar de la persona que la padece, de forma que podríamos hablar de una psicopatología propia del SK añadiéndose a los signos y síntomas de este síndrome que pueden aparecer en la infancia, adolescencia o en la vida adulta
- Los casos, un total de 24 en esta primera fase, fueron reclutados por la Fundación Genes y Gentes y por los Grupos GAM (Grupos de Ayuda Mutua) pertenecientes a la misma.
- De los 24, 4 eran niños, 2 adolescentes de 16 y 17 años y el resto, adultos con edades entre 19 y 48 años.

Se han realizado tres intervenciones sobre cada caso consistentes en:

- la entrevista clínica estructurada SCID-I
- la entrevista clínica psicopatológica
- el estudio testológico (16PF, MMPI)

Conclusiones:

Como conclusiones preliminares, podríamos apuntar a:

1) Las personas afectas de Síndrome de Klinefelter **no presentan** una patología psiquiátrica específica del trastorno que se dé en la mayoría de los casos estudiados. **La incidencia de psicopatología en esta población parece similar a la de la población general**

2) Por otra parte, **sí se evidencian una serie de rasgos caracteriales comunes,** entre los que cabe destacar: timidez, introversión, dificultad para controlar la ansiedad, baja tolerancia a la frustración, bajo grado de integración de normas y convencionalismos sociales, dificultades para las relaciones interpersonales y dificultoso control de impulsos con diferentes problemáticas.

3) Los autores, son conscientes de que la muestra es pequeña pero han constatado la aparición en todos los casos de una serie de rasgos de personalidad que bien podrían formar una **PERSONALIDAD KLINEFELTER (conjunto de rasgos comunes a todos los sujetos estudiados, no implica que sean patológicos)**, aunque esta afirmación, en estos momentos, es una simple hipótesis pendiente de confirmación.

Las características (rasgos) de personalidad que con mayor frecuencia se han observado en los sujetos que presentan Síndrome de Klinefelter son:

- 1. Bajo grado de integración de las normas y convencionalismos sociales.**
- 2. Introversión.**
- 3. Timidez.**
- 4. Individualismo y tendencia al aislamiento.**
- 5. Tendencia a la apatía.**
- 6. Problemas para controlar la ansiedad.**
- 7. Poca fuerza del yo**
- 8. Inestabilidad emocional.**
- 9. Tendencia a evitar las presiones de la realidad.**
- 10. Baja tolerancia a la frustración.**
- 11. Dificultad para el control de impulsos.**
- 12. En muchos casos existe o ha existido el abuso de sustancias**

RESUMEN:

- **No se ha encontrado una patología mental propia de las personas con S.K.**
- **La patología encontrada es similar a la que se puede encontrar en la población general.**
- **Existen motivos fundados para afirmar que puede existir una Personalidad que reúne unos rasgos comunes a todos los sujetos y que podría denominarse como "Personalidad Klinefelter".**
- **Es necesario seguir investigando y ese es el propósito de los autores, y si es posible con mayor número de casos, para confirmar las hipótesis de este primer trabajo y poder construir una estrategia que permita prevenir la posible patología que pueda gestarse en los rasgos de personalidad que se han detectado.**
- **Se pretende, a la vez, mantener una relación asistencial a las personas que la precisen y, como profesionales de la sanidad, a participar en las campañas de información y divulgación de la problemática de las personas con Síndrome de Klinefelter y en todas las que sea requerida nuestra ayuda.**